



### **Учите ребенка самостоятельности**

Ответственность и самостоятельность

первоклассника тесно сплетаются, когда речь заходит о подготовке домашнего задания, заботы о личном рабочем месте, собирании портфеля и т.д.

Совет: первые шаги вы должны сделать вместе с ребенком, а не за него: научить ребенка правильной организации пространства и времени - Ваша задача. Но делать это нужно ненавязчиво и вместе с ребенком, а не за него.

### **Учите ребенка организовывать пространство.**

При выполнении домашнего задания, ребенок может испытывать организационные трудности.

Помогите ему правильно сесть, распределить учебники, тетради, письменные принадлежности таким образом, чтобы ничего не мешало и не отвлекало его внимания.

**Дайте ребенку время!** Не делайте за него то, что он может сделать сам. К примеру, если первоклассник «долго возится» собирая портфель, но делает это самостоятельно, его нужно поощрять, а не подгонять и не перехватывать инициативу. Ваше терпение будет вознаграждено в будущем самостоятельностью ребенка.

**Оказывайте своевременную и правильную помощь.** Если Вы видите, что ребенок не справляется с чем-то, предложите ему свою помощь. Правильная помощь - это небольшие поэтапные подсказки и наводящие вопросы, которые подводят ребенка к верному действию, но не преподносят готовый ответ.

Не стоит приучать ребенка к Вашему неперемому присутствию рядом во время подготовки домашнего задания. Скажите, что Вы придете на помощь, если возникнут какие-то трудности, и оставьте первоклассника спокойно заниматься. Покажите, что доверяете ребенку, ведь он уже школьник - ответственный и самостоятельный.

### **Не забывайте играть!**

«Школьник», бесспорно, серьезное звание. Но в 6-8 лет ребенок еще маленький и для нормального развития ему необходимо продолжать играть.

Совет: Школа не означает автоматического взросления. Не забывайте, что игра для первоклашки - это не только отдых, но и способ активного познания мира, и возможность использования новых знаний, полученных в школе.

### **Уважайте авторитет учителя**

Учитель для первоклассника - авторитет, человек, который значит для ребенка действительно много.

Такая сильная привязанность помогает первокласснику усваивать непростые правила школьной жизни, воспитывать в себе дисциплину, ответственность, самостоятельность, ведь учитель - средоточие всех этих добродетелей для ребенка. Старайтесь относиться к этому с пониманием. Не говорите плохо об учителях и школе при ребенке, не подрывайте авторитет учителя.

Совет: Если Вас что-то не устраивает, обратитесь к учителю напрямую, не выливая свои негативные эмоции на ребенка. Подрыв авторитета учителя может в будущем стать причиной школьной дезадаптации, проблем с успеваемостью, конфликтов.

## **ПОЛЕЗНЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ ПЕРВОКЛАССНИКОВ**



## **Родителям на заметку (некоторые режимные моменты):**

- × будите ребенка спокойно: проснувшись, он должен увидеть вашу улыбку и услышать ласковый голос;
- × не торопите ребенка: рассчитывать время – ваша задача;
- × пожелайте ребенку удачи, подбодрите его;
- × встречайте ребенка после школы спокойно, забудьте фразу: «Что ты сегодня получил?», интересуйтесь событиями школьной жизни, друзьями;
- × разговаривайте с ребенком заботливым, одобряющим тоном;
- × когда ребенок разговаривает, слушайте внимательно, не перебивайте его;
- × поощряйте в ребенке стремление задавать вопросы, его любопытство, любознательность и воображение;
- × чаще хвалите своего ребенка;

- × поощряйте игры с другими детьми;
- × заботьтесь о том, чтобы у ребенка были новые впечатления, о которых он мог бы рассказать;
- × старайтесь, чтобы ребенок вместе с вами что-то делал по дому;
- × играйте с ребенком в различные игры, в том числе на свежем воздухе в игры с мячом;
- × не торопитесь посадить ребенка за уроки – ему необходимо 2 – 3 часа отдыха (сон, прогулка);
- × помните, что после 15-20 минут занятий необходимо делать 10-15 минутные подвижные перемены;
- × составьте вместе с ребенком режим дня и старайтесь придерживаться его.



**Составляйте распорядок дня**  
Даже если ребенок ходил в детский сад и знает о режиме не понаслышке, распорядок дня с поступлением в школу сильно меняется. И для некоторых ребят такие перемены могут стать непростым испытанием. Избежать развития страхов опоздать, не успеть, забыть, научить первоклассника распределять свои силы и нагрузку, избегать переутомления, по может расписание. Совет: расписание стоит сделать наглядным и четким, благодаря чему первоклашка будет чувствовать себя увереннее. Оно - хороший помощник в воспитании дисциплины. Со временем ребенок научится распределять время и силы самостоятельно. Не нужно настаивать на составлении наглядного расписания, если ребенок справляется без него.